

# HORARIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:00	WOD / OPEN	WOD / OPEN PILATES	WOD / OPEN	CROSSLIFTING / OPEN PILATES	WOD / OPEN	
08:00	OPEN	WOD / OPEN	WOD / OPEN	FUNCTIONAL / OPEN	WOD / OPEN	
09:00	CROSSLIFTING / OPEN GIMNÁST. BÁSICO	WOD / OPEN HALTEROFILIA CL.	FUNCTIONAL / OPEN	WOD / OPEN	WOD / OPEN PILATES (9:30)	
10:00	WOD / OPEN CROSSLIFTING	WOD / OPEN	WOD / OPEN GIMNÁSTICOS AVANZ.	OPEN HALTEROFILIA CL.	OPEN FUNCTIONAL	WOD / OPEN
11:00	WOD / OPEN HALTEROFILIA CL.	OPEN CURSO INICIACIÓN	WOD / OPEN	OPEN CURSO INICIACIÓN	WOD / OPEN	OPEN
12:00	OPEN	OPEN	HALTEROFILIA CL. / OPEN	OPEN	OPEN	
13:00	WOD / OPEN	WOD / OPEN	WOD (13:20) / OPEN	OPEN	WOD / OPEN	
14:00	WOD / OPEN	OPEN	HALTEROFILIA CL. / OPEN	WOD / OPEN	WOD / OPEN	
15:00	WOD / OPEN	HALTEROFILIA CL. / OPEN	WOD / OPEN PILATES	CROSSLIFTING / OPEN	WOD / OPEN	
16:00	HALTEROFILIA CL. / OPEN	WOD / OPEN	WOD / OPEN	WOD / OPEN	WOD / OPEN	
L, X, V 17:00	WOD / OPEN CROSSLIFTING	OPEN GIMNÁSTICOS AVANZADO	FUNCTIONAL / OPEN HALTEROFILIA CL.	OPEN GIMNÁSTICOS BÁSICO	WOD / OPEN	
M, J 16:30						
18:00	WOD / OPEN FUNCTIONAL / PILATES	WOD / OPEN HALTEROFILIA CL.	WOD / OPEN GIMNÁSTICOS BÁSIC.	WOD / MOVILIDAD CROSSLIFTING / OPEN	WOD / OPEN CROSSLIFTING	
17:30						
19:00	WOD / OPEN HALTEROFILIA CL.	WOD / OPEN	WOD / OPEN	WOD / OPEN GIMNÁSTICOS AV.	WOD / PILATES HALTEROFILIA CL. / OPEN	
18:30						
20:00	WOD / OPEN	WOD / OPEN CROSSLIFTING	WOD / OPEN HALTEROFILIA CL.	WOD / OPEN CROSSLIFTING	WOD / OPEN	
19:30						
21:00	WOD / OPEN HALTEROFILIA CL.	WOD / OPEN / PILATES GIMNÁSTICOS BÁSICO	WOD / OPEN / FUNCIONAL GIMNÁSTICOS AVANZ.	WOD / OPEN HALTEROFILIA CL.	OPEN	
20:30						
22:00	WOD / OPEN	WOD / OPEN CURSO INICIACIÓN	WOD / OPEN	OPEN / CURSO INICIACIÓN WOD / CROSSLIFTING		
21:30						

